

P
H
C

VERRUGAS

Son lesiones **benignas** de la piel que están causadas por el **Virus del Papiloma Humano**. Suelen aparecer en piel o en mucosas.

Preguntas PHARMACARE

- ¿Sufre de alguna enfermedad crónica?
- ¿Cómo se aplica el tratamiento?
- ¿Tiene algún síntoma más?



¿QUÉ HÁBITOS DE NUTRIFARMACIA PUEDEN AYUDARME?

La evidencia sobre nutrición y verrugas se centra principalmente en el **zinc oral**, que ha demostrado eficacia significativa tanto como monoterapia como adyuvante para **reducir recurrencias**. **10 mg/kg/día (máx. 600 mg/día)**. También puede emplearse **via tópica**.



¿QUÉ TRATAMIENTO PUEDO SEGUIR?

Para saber que tratamiento seguir, es importante saber la **localización, tamaño, extensión y el tipo de paciente**.

- **Ácido salicílico**, sirve para las verrugas plantares y vulgares.
- **Ácido fórmico**, sirve para verrugas vulgares (manos, pies, codos y rodillas) y plantares.
- **Nitrato de plata**, es eficaz para verrugas plantares (puede teñir de negro la piel y tarda varias semanas en hacer efecto).
- El **sinecatechins (extracto de té verde) al 15%** es el único producto fitoterápico aprobado como medicamento para el control de las verrugas por su actividad **antiviral, antiproliferativa e inmunoestimuladora**.

¿CUÁNDO DEBO IR AL MÉDICO?

- Signos de **infección** en la verruga (pus, sangre...).
- Verrugas **genitales o anales**.
- Personas de riesgo: **diabéticos o inmunodeprimidas**.

Ir al médico si:

VERRUGAS

Mide más de 0.5cm
Más de 2 colores
Colores extraños
Protuberancias



BIBLIOGRAFÍA

Fuentes: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia et al. (2025) y Foro AF-FC (2024).

Adaptación: Equipo de Farmacia delMercat (Valencia)

Supervisión científica: Dra. María Amparo Pérez Benajas.



Farmacia, dietética, salud, laboratorio, formulas magistrales....

✉ farmacia@delmercat.es

☎ 963 530 209

💬 679 818 021

📍 Av. del oeste, 21 46001 valencia

¡Visítanos en nuestra página web!



www.nutrifarmacia.com