

P
H
C

VAGINITIS

Es una **inflamación de la vagina** que suele producir síntomas como: flujo vaginal anormal, picor, escozor y molestias al orinar.

Preguntas PHARMACARE

- ¿Le ocurre con frecuencia?
- ¿Tiene más síntomas a parte de este?
- ¿Ha observado heridas en la zona?
- ¿Sufre de alguna enfermedad crónica?



NutriFarmacia

¿QUÉ HÁBITOS DE NUTRIFARMACIA PUEDEN AYUDARME?

los **probióticos** tienen utilidad principalmente para la **prevención de recurrencias de vaginosis bacteriana (VB) y candidiasis vulvovaginal (CVV)**.

Los factores dietéticos como la **fibra, el folato y la vitamina D** son protectores con el riesgo de VB, mientras que las **grasas saturadas y las bebidas azucaradas** aumentan el riesgo.

El **ácido bórico intravaginal** es una alternativa efectiva para CVV por *C. glabrata* resistente a azoles.



¿CUÁLES SON LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES?

- **Infecciones** por hongos, bacterias o parásitos (la **cándida** es una de las más comunes).
- **Alergias o irritación** por productos como jabones, espermicidas o preservativos de látex.
- Uso de **productos irritantes** como duchas vaginales o antisépticos.

¿QUÉ TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO PUEDO SEGUIR?

- Evitar relaciones sexuales o usar preservativo **si hay infección**.
- Usar **jabones suaves** y ropa interior de **algodón**.
- Evitar **duchas vaginales, perfumes íntimos o productos irritantes**.



¿QUÉ TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUEDO SEGUIR?

- Si sospecha de una vaginitis por **cándida**, se pueden utilizar **antifúngicos tópicos (imidazoles)**.

¿CUÁNDO DEBE IR AL MÉDICO?

- Los síntomas duran más de **4 semanas** o aparecen **varias veces** al año.
- No mejora después de **15 días** de tratamiento.
- Aparecen **fiebre, dolor abdominal o sangrado** fuera de la menstruación.
- Se observan **heridas, verrugas o parásitos** en la zona genital.

BIBLIOGRAFÍA

Fuentes: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia et al. (2025) y Foro AF-FC (2024).

Adaptación: Equipo de Farmacia delMercat (Valencia)

Supervisión científica: Dra. María Amparo Pérez Benajas.

FAR
MÀ
CIADEL
MER
CAT

Farmacia, dietética, salud, laboratorio, formulas magistrales....

✉ farmacia@delmercat.es

☎ 963 530 209

📞 679 818 021

📍 Av. del oeste, 21 46001
valencia

*¡Visítanos en
nuestra página web!*



www.nutrifarmacia.com