

P
H
C

QUEMADURAS CUTÁNEAS

Son lesiones directas por contacto directo con llamas, líquidos, gases, superficies calientes, cáusticos químicos, electricidad o radiación.

Preguntas PHARMACARE

- ¿Cómo se ha producido la quemadura?
- ¿Presenta ampollas o enrojecimiento?
- ¿Ha notado fiebre o dolor de cabeza?
- ¿Presenta dolor? ¿Cómo es el dolor?
- ¿Sufre de alguna enfermedad crónica?



NutriFarmacia

¿QUÉ HÁBITOS DE NUTRIFARMACIA PUEDEN AYUDARME?

Dieta rica en proteínas para ayudar a regenerar los tejidos.

Tomar alimentos ricos en zinc ya que mejora la cicatrización y reparación de la piel.

Tomar vitamina A (ayuda a regenerar la piel) y C (acelera la cicatrización y es esencial para sintetizar colágeno).



OTROS HÁBITOS:

- Inmediatamente después de producirse la **lesión**, sumergir la superficie en **agua** durante **10 minutos** o el tiempo necesario para aliviar el dolor.
- **Limpiar** la quemadura con agua jabonosa.
- Si se forma una **ampolla**: si está rota deberá de quitar la piel con ayuda de pinzas esterilizadas,
- No romper, pinchar ni retirar la piel de las ampollas. Si se rompen o dificultan el movimiento, deben ser valoradas por un profesional sanitario.
- En las demás ampollas deberá de extremar las **medidas higiénicas**, proteger la zona de la **radiación solar** y colocar **apósitos estériles** con tratamientos oclusivos (colágeno, poliureato).

¿QUÉ TRATAMIENTO PUEDO SEGUIR?

- Quemaduras de primer grado: **desinfectar** (povidona yodada o clorhexidina 0.05%), aplicación de un **apósito estéril** para evitar contaminación.
- Quemaduras de segundo grado **superficiales**: **desinfección** de la zona con povidona yodada y/o aplicación de hidrocortisona al 1%, aplicar **crema cicatrizante** y aplicación de **apósito estéril**.

¿QUÉ TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO PUEDO SEGUIR?

- Administrar aloe vera, ungüento de caléndula y compresas de hamamelis, solo en quemaduras leves y sin alteraciones de la superficie de la piel.



¿CUÁNDO DEBO IR AL MÉDICO?

- Quemaduras inicialmente leves que **no epitelizan**.
- Se identifiquen signos de **fotosensibilidad** debidas a reacciones de medicamentos.
- Cualquier quemadura que plantee **dudas sobre su gravedad**.
- Cuando el paciente no este vacunado para el **tétanos**.
- Cuando existan indicios de **infección**.

BIBLIOGRAFÍA

Fuentes: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia et al. (2025) y Foro AF-FC (2024).

Adaptación: Equipo de Farmacia delMercat (Valencia)

Supervisión científica: Dra. María Amparo Pérez Benajas.

FAR
MÀ
CIADEL
MER
CAT

Farmacia, dietética, salud, laboratorio, formulas magistrales....

✉ farmacia@delmercat.es

☎ 963 530 209

💬 679 818 021

📍 Av. del oeste, 21 46001 valencia

¡Visítanos en nuestra página web!



www.nutrifarmacia.com