

P
H
C

HALITOSIS

Se define como el **olor desagradable** que procede del **aliento** de una persona.

Preguntas PHARMACARE

- ¿Permanece en ayunas durante mucho tiempo y muchas veces a la semana?
- ¿Presenta mal aliento durante todo el día o en determinadas ocasiones?
- ¿Padece de alguna patología periodontal?
- ¿Sufre de alguna patología crónica?



NutriFarmacia

¿QUÉ HÁBITOS DE NUTRIFARMACIA PUEDEN AYUDARME?

Disminuir el consumo de **café, alcohol y tabaco**.
 Beber mucha **agua**.
 Aumentar el consumo de verduras con **fibra** y frutas.
 Consumir **yogur natural** para mejorar la **flora intestinal**.



OTROS HÁBITOS:

Mejorar **limpieza dental** (limpiar la lengua tres veces, uso de seda dental, visitar con regularidad al dentista, etc).

Se recomiendan utilizar **dentífricos y colutorios que lleven los siguientes principios activos:**

- **Cloruro de cinc**
- **Clorhexidina**
- **Cloruro de cetilpiridino y cloruro de bencetonio.**
- **Compuestos fenólicos.**
- **Dióxido de cloro al 0,1%**

¿QUÉ PERSONAS TIENEN MAYOR RIESGO?

- De edad avanzada.
- Con **prótesis dental**.
- Fármacos: **disulfiram, dinitrato de isosorbide, amonio tricloroterulado y tetraciclinas.**



¿CUÁNDO DEBO IR AL MÉDICO?

- **Niños pequeños:** puede deberse a la existencia de **infecciones respiratorias** o **cuerpos extraños** en la nariz.
- **Niño mayor y adulto:** cuando el olor proviene directamente de la **nariz** o cuando el olor sugiera alguna **enfermedad metabólica**.
- Si hay evidencia de **enfermedad periodontal o dientes cariados** deberá ir al **odontólogo**.

BIBLIOGRAFÍA

Fuentes: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia et al. (2025) y Foro AF-FC (2024).
Adaptación: Equipo de Farmacia delMercat (Valencia)
Supervisión científica: Dra. María Amparo Pérez Benajas.

FAR
MÀ
CIADEL
MER
CAT

Farmacia, dietética, salud, laboratorio, formulas magistrales....



farmacia@delmercat.es



963 530 209



679 818 021

Av. del oeste, 21 46001
valencia

¡Visítanos en
nuestra página web!



www.nutrifarmacia.com