

P
H
C

FIEBRE INFANTIL

Es una elevación de la temperatura corporal por encima de **38°C** (rectal) o **37.5°C** (axilar), generalmente por infecciones virales o bacterianas. Es un mecanismo de defensa del cuerpo, no una enfermedad en sí.

Preguntas PHARMACARE

- ¿Desde cuando tiene fiebre?
- ¿Ha alternado paracetamol e ibuprofeno?
- ¿Tiene más síntomas?
- ¿Sufre de alguna enfermedad crónica?



NutriFarmacia

¿QUÉ HÁBITOS DE NUTRIFARMACIA PUEDEN AYUDARME?

Mantener una buena hidratación con agua, suero oral, caldos o zumos naturales, en pequeñas tomas frecuentes.

Seguir una dieta ligera y fácil de digerir: purés, cremas de verduras, arroz, pollo o pavo y frutas cocidas o maduras (como manzana).

La dieta debe ser normal pero añadiendo líquidos extras (leche materna/fórmula, agua, sueros orales).

Evitar azúcares simples si hay diarrea asociada.

Tomar probióticos en algunos casos virales.



¿QUÉ TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUEDE SEGUIR?

- **Antitérmicos** como paracetamol o ibuprofeno (nunca a menores de 3 meses sin supervisión del médico) en dosis por peso (10-15mg/kg cada 6-8 horas).
- **Nunca aspirina** (riesgo de Reye).
- **Hidratación** abundante y **ropa ligera**.



¿CUÁNDO DEBO IR AL MÉDICO?

- Bebés **<3 meses** con cualquier fiebre.
- Fiebre **>40°C**, **>3 días**, **letargo**, **irritabilidad extrema**, **dificultad respiratoria**, **erupción**, **vómitos persistentes** o **convulsiones**.
- Signos de **deshidratación** o rechazo total a líquidos.
- Fiebre en niños **menores de 2 años**.
- Fiebre asociada a la toma de **medicamentos**.

BIBLIOGRAFÍA

Fuentes: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia et al. (2025) y Foro AF-FC (2024).

Adaptación: Equipo de Farmacia delMercat (Valencia)

Supervisión científica: Dra. María Amparo Pérez Benajas.

FAR
MA
CIADEL
MER
CAT

Farmacia, dietética, salud, laboratorio, formulas magistrales....

✉ farmacia@delmercat.es

☎ 963 530 209

📞 679 818 021

📍 Av. del oeste, 21 46001
valencia

¡Visítanos en
nuestra página web!



www.nutrifarmacia.com