



PEDICULOSIS

[PDF para descargar,](#)

Supervisado. Dra. M Amparo Pérez Benajas. Farmacéutica PhD. Nutricionista Clínica. Diplomada en Salud Pública.

Problema

La **pediculosis capitis** es la infestación del cuero cabelludo por *Pediculus humanus capitis*. Los piojos son pequeños parásitos que viven exclusivamente en el ser humano y se alimentan de sangre. **No vuelan ni saltan**; el contagio se produce principalmente por **contacto directo** cabeza con cabeza y, con menor frecuencia, mediante objetos recientemente compartidos.

Puede producir **picor intenso**, especialmente detrás de las orejas y en la nuca, aunque algunas personas apenas tienen síntomas.

El diagnóstico debe confirmarse preferentemente encontrando **un piojo vivo**. La presencia de liendres aisladas no demuestra necesariamente una infestación activa.

Preguntas PharmaCare

- ¿Ha visto algún **piojo vivo** o únicamente liendres?
- ¿Desde cuándo presenta picor?
- ¿Hay otros miembros de la familia o compañeros afectados?
- ¿Qué edad tiene la persona?
- ¿Presenta dermatitis atópica, eccema, heridas o lesiones en el cuero cabelludo?
- ¿Existe embarazo o lactancia?
- ¿Tiene antecedentes de alergia a piretrinas o piretroides?
- ¿Qué producto ha utilizado anteriormente?
- ¿Cómo lo aplicó y durante cuánto tiempo?
- ¿Repitió el tratamiento cuando estaba indicado?
- ¿Siguen apareciendo piojos vivos después del tratamiento?

Debe revisarse a convivientes y contactos estrechos y **tratar únicamente a quienes presenten infestación activa**, preferiblemente de forma simultánea cuando existan varios afectados.

Solución nutrifarmacéutica

No existe ningún alimento, vitamina, probiótico o complemento nutricional que elimine o prevenga los piojos.

El aceite esencial de **árbol del té**, lavanda, eucalipto, anís u otros productos vegetales se han utilizado tradicionalmente, pero su evidencia es limitada y pueden producir **irritación o sensibilización**, especialmente si se aplican concentrados. No deben sustituir a un pediculicida o producto físico de eficacia conocida.

El **vinagre** tampoco mata los piojos. El ácido acético puede ayudar a facilitar el desprendimiento de algunas liendres, pero su función es complementaria a la eliminación mecánica.

Solución farmacéutica y productos de autocuidado

¿Permetrina o dimeticona?

Producto	¿Cómo actúa?	¿Cómo se utiliza?
Permetrina 1-1,5 %	Piretroide que altera los canales de sodio del sistema nervioso del piojo, provocando parálisis y muerte .	Aplicar siguiendo estrictamente las instrucciones del producto, habitualmente sobre cabello seco durante unos 10 minutos . Puede necesitar una segunda aplicación aproximadamente a los 7-10 días .
Dimeticona / ciclometicona	Siliconas que actúan por mecanismo físico , recubriendo al piojo y bloqueando su sistema respiratorio y equilibrio hídrico.	El tiempo de aplicación depende mucho del producto, desde minutos hasta varias horas. Repetir según instrucciones, frecuentemente alrededor de una semana después.
Miristato de isopropilo	Deteriora la capa lipídica protectora del piojo y provoca deshidratación .	Según la presentación, solo o combinado con siliconas.
Lendreras	Eliminación mecánica de piojos y liendres.	Dividir el pelo húmedo en secciones y peinar desde la raíz hasta las puntas. Limpiar la lendreras después de cada pasada.

Medidas para evitar reinfestaciones

El tratamiento debe acompañarse de medidas sencillas:

- Revisar a todos los convivientes.
- Evitar temporalmente el contacto directo **cabeza con cabeza**.
- No compartir peines, cepillos, gorros, toallas o accesorios para el cabello.
- Lavar ropa de cama, toallas y prendas utilizadas recientemente según las instrucciones de higiene disponibles.
- Limpiar peines y cepillos.



- No es necesario fumigar la vivienda ni utilizar insecticidas ambientales: el riesgo de transmisión desde muebles y suelos es bajo.
- **No utilizar pediculicidas como preventivos** cuando no existen piojos vivos.

¿Cuándo ir al médico?

Debe recomendarse valoración médica cuando:

- Se trata de un **lactante o niño muy pequeño** y existen dudas sobre qué producto puede utilizarse.
- Hay heridas, costras, pus, dolor o sospecha de **infección bacteriana secundaria** por rascado.
- Existe dermatitis extensa o cuero cabelludo muy inflamado.
- Los piojos persisten después de haber utilizado correctamente el tratamiento y realizado la repetición indicada.
- Se han utilizado ya varios productos sin éxito.
- Existen reacciones importantes tras aplicar un pediculicida.
- Hay afectación de **cejas o pestañas**.
- Se sospechan piojos púbicos, situación que requiere un enfoque diferente y valoración de posibles ITS.

