



OTITIS Y DOLOR DE OIDO

[PDF para descargar,](#)

Supervisado. Dra. M Amparo Pérez Benajas. Farmacéutica PhD. Nutricionista Clínica. Diplomada en Salud Pública.

Problema

El dolor de oído no equivale siempre a una infección que necesite antibiótico. Puede deberse a **otitis media aguda, otitis externa, acumulación de cerumen, irritación del conducto, traumatismo o incluso dolor referido desde garganta o dientes.**

Por eso, en PharmaCare la primera intervención consiste en identificar qué problema parece más probable y, sobre todo, si existe supuración o posible.

En la otitis media aguda, especialmente en niños, el control del dolor es una de las primeras medidas terapéuticas y muchos episodios evolucionan favorablemente sin antibiótico inmediato. La guía NICE recomienda paracetamol o ibuprofeno y contempla gotas óticas analgésicas en determinados pacientes cuando el tímpano está íntegro y no existe otorrea.

Preguntas PharmaCare

- ¿Qué edad tiene el paciente?
- ¿Desde cuándo tiene dolor?
- ¿El dolor apareció tras nadar o después de un catarro?
- ¿Tiene fiebre?
- ¿Sale líquido, pus o sangre del oído?
- ¿Ha perdido audición de forma brusca?
- ¿Nota sensación de tapón de cerumen?
- ¿Le duele al tocar o mover la oreja?
- ¿Ha introducido bastoncillos u objetos?
- ¿Tiene antecedentes de perforación timpánica, tubos de ventilación o cirugía?
- ¿Tiene diabetes o inmunosupresión?
- ¿Presenta mareo intenso, vómitos o alteraciones del equilibrio?
- ¿Qué medicamentos ha utilizado ya?

Solución nutrifarmacéutica

No existe actualmente un nutracéutico que pueda recomendarse como tratamiento de una otitis aguda. Puede tomar probióticos, equinácea, propóleo, vitamina C, vitamina D, zinc u omega-3 como reforzantes de las defensas del organismo pero no como sustitutos del tratamiento del proceso ótico.

Debe mantenerse **hidratación suficiente y alimentación normal**, especialmente en niños con infección respiratoria asociada. Evitar la exposición al humo del tabaco es una medida preventiva relevante.

Solución farmacéutica: principios activos sin receta

La prioridad es controlar el dolor:

- **Paracetamol**, en presentaciones sin receta y ajustado a edad/peso cuando se trate de niños.
- **Ibuprofeno**, cuando resulte apropiado y no existan contraindicaciones; también existen presentaciones sin receta.

En determinados pacientes existe además una solución farmacológica local real. **Tetracaína + fenol + mentol + aceite esencial de clavo + cloruro de benzalconio** es la combinación de un medicamento ótico autorizado en España para el tratamiento sintomático local del dolor de afecciones del oído externo y medio **siempre con tímpano íntegro**.

Si el problema parece ser exclusivamente un **tapón de cerumen**, pueden emplearse cerumenolíticos. Por ejemplo, existen preparados con **esencia de trementina + clorobutanol + benzocaína + fenol + aceite de ricino** destinados a disolver y facilitar la extracción del cerumen.

¿Cuándo ir al médico?

Debe derivarse ante supuración o sangre por el oído, sospecha de perforación timpánica, fiebre importante o dolor intenso o progresivo, que baja a la garganta.

También deben valorarse especialmente los niños pequeños, pacientes diabéticos o inmunodeprimidos.