



INFECCIÓN DENTARIA

[PDF para descargar,](#)

Supervisado. Dra. M Amparo Pérez Benajas. Farmacéutica PhD. Nutricionista Clínica. Diplomada en Salud Pública.

Problema

Una **infección dentaria**, pulpitis o absceso puede producir dolor intenso localizado, sensibilidad al frío o calor, dolor al morder, inflamación, pus o hinchazón facial. En estos casos el tratamiento definitivo es odontológico; el medicamento de farmacia puede controlar temporalmente dolor e inflamación.

Preguntas PharmaCare

- ¿El problema es sangrado de encías o dolor de un diente concreto?
- ¿Desde cuándo ocurre?
- ¿Existe inflamación de la encía, cara o mandíbula?
- ¿Sale pus o nota mal sabor?
- ¿Tiene fiebre?
- ¿Duele al masticar?
- ¿Existe sensibilidad intensa al frío o al calor?
- ¿Ha tenido recientemente una extracción, implante u otro tratamiento dental?
- ¿Tiene diabetes, inmunosupresión o enfermedad periodontal?
- ¿Está embarazada?
- ¿Qué analgésicos está tomando?
- ¿Cuándo fue su última revisión odontológica?

Solución nutrifarmacéutica

La intervención nutricional tiene fundamentalmente un papel preventivo y de apoyo. Se debe **reducir la frecuencia de consumo de azúcares libres**, especialmente bebidas azucaradas, caramelos y picoteo continuo, y mantener una alimentación equilibrada.

Si existe dolor intenso pueden aconsejarse temporalmente alimentos blandos y a temperatura tolerable, evitando masticar sobre la zona afectada. Debe mantenerse una hidratación adecuada.

Solución farmacéutica: principios activos sin receta

Para una gingivitis leve puede utilizarse **clorhexidina** como coadyuvante durante periodos cortos. El uso continuado no es aconsejable por alteraciones del gusto, tinción dental y cambios de la microbiota oral.

Para molestias locales leves también existen asociaciones sin receta de **clorhexidina + benzocaína**, que combinan un antiséptico y un anestésico local.

Para el dolor dental:

- **Ibuprofeno** es una opción cuando resulte adecuado para el paciente y existen presentaciones sin receta indicadas para dolor dental.
- **Paracetamol** constituye una alternativa cuando el AINE no es conveniente o según las características clínicas.

¿Cuándo ir al médico o dentista?

La derivación al dentista debe ser prioritaria ante dolor dental intenso o persistente, absceso, pus, inflamación localizada o dolor al morder.

Debe considerarse **urgente** si aparece hinchazón progresiva de la cara o cuello, fiebre y deterioro general, dificultad para abrir la boca, tragar o respirar. En esos casos puede existir extensión de la infección a espacios profundos.

La función PharmaCare es que el paciente reciba **analgesia y alivio local ese mismo día**, pero con acceso rápido al tratamiento odontológico definitivo cuando sea necesario.