



¿Qué es?

Son ensanchamientos de las venas localizadas en las paredes del recto y del ano. Síntomas y signos (dolor, prurito, prolapso, sangrado, etc.) atribuibles al tejido hemorroidal, generalmente secundarios a alteraciones estructurales de éste (dilatación e ingurgitación) o de los tejidos de sostén.

* *Internas*. Están presentes en el canal anal y no pueden verse.

* *Externas*. Son las que se prolapsan a través del esfínter anal al defecar.

¿Cuándo ir al médico?

Enfermedades crónicas como colitis ulcerosas o enfermedad de Chron , embarazadas y madres lactantes.

Según su sangrado, tamaño y duración. Descartar una enfermedad maligna del Colon.

Recomendaciones higiénicas

- Baños de agua tibia-fresca (3-4 al día), durante 10-15 minutos.
- Bolsas con hielo.
- No reprimir el deseo de ir al baño.
- Procurar realizar una deposición al día, evitando situaciones que puedan causar diarrea.
- Evitar estar demasiado tiempo en el baño (evitar los esfuerzos).
- Si las hemorroides se prolapsan (se salen del ano), lo mejor es intentar devolverlas a su posición habitual haciendo una leve presión con el dedo
- Utilizar toallitas húmedas o hacer baños de agua tibia tras la deposición, para la limpieza.

Medicinas

Anestésicos locales como la benzocaína y la lidocaína. Ayudan a disminuir el prurito, el dolor y la irritación.

Esteroides tópicos como la hidrocortisona. Se utilizan por su efecto antiinflamatorio,

Antipruriginosos como el mentol y el fenol. aliviar el picor, ya que producen sensación de frío

Vasoconstrictores como la efedrina. Reduce localmente el calibre de los vasos sanguíneos,. Debe evitarse su uso en personas hipertensas.

Antisépticos como la hexetidina, la aminoacridina, la neomicina y el resorcinol.

Óxido de cinc, el extracto de hamamelis y las sales de bismuto. capa protectora que reduce la inflamación y la irritación anorrectal.

Vasoprotectores como la ruscogenina, que reduce la fragilidad de los vasos sanguíneos.

Suplementos de fibra para evitar el estreñimiento

Ispágula (*Plantago ovata* y *Plantago ispaghula*). Dosis de 3,5 a 10 g/día con 2 l de agua.

Zaragatona(*Plantago psyllium*). Dosis de 7 g 3 veces al día. Disminuyen el dolor y la rectorragia en pacientes con hemorroides.

Fitoterapia vasoprotectora y estimulante de la circulación venosa.

Castaño de Indias (*Aesculus hippocastannum*).

Vid roja(*Vitis vinifera*).

Rusco(*Ruscus aculeatus*).

Hamamelis(*Hamamelis virginiana*).

Flevotropos. Diosmina por vía oral a dosis de 300 mg, 4 veces al día, aumenta el tono venoso, reduce la dilatación y ejerce un efecto protector de la microcirculación, lo que proporciona un alivio de la sintomatología

Pharmacare® es un proyecto de FARMACIA DEL MERCAT y la UNIVERSIDAD DE VALENCIA
Incrementar la calidad de la atención farmacéutica en la farmacia comunitaria.