

## ¿Tengo fiebre?

La temperatura normal varía a lo largo del día y según el lugar del cuerpo en que se tome. Hay fiebre cuando la temperatura medida en la axila es superior a 37,2º-37,5º C o medio grado más si se mide en el recto.

La fiebre es un mecanismo de defensa del ser humano y no hay que suprimirla a menos que sea muy alta mas de 39 grados.

## ¿Cuándo ir al médico?

- niños menores de 7 años, embarazadas y madres lactantes.
- Fiebre de más de 39° C.
- Otros síntomas de alarma: Irritabilidad, confusión, dificultad para respirar, rigidez en el cuello, síntomas focales de infección que requiere un tratamiento específico, por ejemplo: dolor de oído, molestias urinarias.
- Pacientes con enfermedades de base que predisponen a presentar infecciones más severas: SIDA, EPOC, cardiopatía isquémica, diabetes mellitus, insuficiencia cardiaca, inmunosupresión por quimioterapia, corticoides u otros fármacos inmunosupresores, entre otras.
- Fiebre asociada a la toma de un medicamento.

## 5 Pautas de autocuidados

- Hidratación adecuada del paciente, especialmente los niños. Ingerir entre 1,5 y 2 litros al día de líquidos frescos y azucarados, distribuidos en pequeñas cantidades y de forma frecuente.
- Habitación aireada.
- Usar baños o paños con agua templada (30-33º C) y mantenerlos de 10 a 20 minutos.
- No se recomienda abrigar en exceso al paciente.
- Reposo (no actividad física).

## Tratamientos y precauciones.

- El **ácido acetil salicílico** está contraindicado en niños cuando se sospecha que la fiebre esta relacionado con un proceso infeccioso vírico.

¿Qué debemos vigilar en el **PARACETAMOL?**

- La dosis es 500-1000 mg cada 6 horas oral o rectal (adultos)
- Niños máximo 2,6 g/día.
- No sobrepasar los 2 g al da en pacientes con lesiones del hígado, o alcohólico o extremadamente delgados y un ajuste médico de dosis ante transaminasas elevadas.
- Admitido en embarazo y lactancia.

¿Qué debemos vigilar en el **IBUPROFENO ?**

- Dosis máxima 600mg cada 4 horas oral o rectal (adultos).
- Niños máximo 40mg/kg/día.
- Ajuste de dosis en hipertensos, problemas renales (ver niveles de creatinina y filtrado glomerular), insuficiencia cardíaca, tratados con digoxina.
- Tomar con alimentos, si existe dolor gástrico después de tomarlo hay que consultar con el médico.
- Las alergias al ibuprofeno suelen ir acompañadas de alergias a otros antiinflamatorios.
- Puede interferir con anticoagulantes.
- No recomendado en embarazo, puede tomarse en lactancia.

Pharmacare ® es un proyecto de FARMACIA DEL MERCAT y la UNIVERSIDAD DE VALENCIA

Incrementar la calidad de la atención farmacéutica en la farmacia comunitaria.