

¿Qué son las verrugas?

Las verrugas son infecciones en la piel por papilomavirus.

¿Qué son los callos?

Los callos son engrosamientos de la piel como respuesta a una presión en esa zona. La primera capa afectada es la epidermis (dureza), después se forma un "higroma" o punzón interno que puede afectar hasta el hueso. Así distinguimos, durezas, callos o "ojos de pollo" (entre dedos mas blandos).

¿Cuándo acudir a un profesional?

Al médico:

1. En los casos en que se afecten otras funciones del organismo, por ejemplo, el movimiento.
2. En los casos en que el dolor sea intenso
3. En los casos en el diagnostico entre callo y verruga sea difícil, por ejemplo, en la planta de los pies.
4. En momentos donde se requiere un tratamiento quirúrgico como en juanetes (hallus valgus) o espolones (calcáneo)

El **podólogo** es el encargado de hacer el primer tratamiento de callos, efectuando una "ablación" es decir quitándolos desde la raíz. El podólogo puede realizar prótesis ajustadas a medida del pie del paciente que previenen de la hiper-presión. Las afecciones de las uñas pueden tener una consecuencia en el engrosamiento de la piel de alrededor y son objeto de tratamientos especializados de podología.

Recomendaciones higiénicas.

Para verrugas: Siempre que se detecte sangrado, cambio de tamaño o color. Si la verruga esta en genitales y si el pacientes es inmunodeprimido.

Para callos, Buscar la causa de la hiper-presión.

En deformidades de los pies, buscar la ayuda de una prótesis ortopédica o bien standart o a medida (podólogo)

En hiper-presión del calzado, buscar un calzado adecuado con o sin plantillas confort.

En ambos casos la higiene diaria del pie con un secado exhaustivo. Y un corte de uñas regular con revisión de pies visual para prevenir lesiones. Masaje con crema hidratante. Piedra pómez para limar las durezas iniciales.

Medicinas para callos.

1. **Para niños y personas mayores** se recomiendan apósitos de acido salicílico 10-50% en callos. Para durezas cremas de urea 30%.
2. **Para embarazadas y madres lactantes**, no se recomienda uso de ácidos y se utilizan apósitos de silicona que recuperan la humedad del tejido y lo hacen mas fáciles de desprender. Para durezas crema de urea al 20%.

Medicinas para verrugas.

El **tratamiento médico** de las verrugas Criocirugía (nitrógeno líquido), electrocirugía.

Tratamiento con fármacos:Acido salicílico, ácido láctico, ácido acético o tricloroacéticos. Resina de podofilo 10-20%. Formaldeido, glutaraldeido. Tintura de yodo. Nitrato de plata.

Inmunoterapia. Reacción inflamatoria con infiltraciones de levaduras o ácido esqualico.

Otros: Cantaridina. Bleomicina. Imiquimod. Retinoides.