

## ¿Qué es?

Son extravasaciones ( salida de la sangre) del sistema circulatoria. Con frecuencia son derivadas de traumatismos, pero hay algunas que ocurren espontáneamente y nos indican trastornos subyacentes.

Cuando hay una hemorragia nuestro cuerpo activa la coagulación sanguínea. La coagulación es un proceso complejo que fundamentalmente tiene tres fases.

**Hemostasia primaria:** Cierre de la hendidura del vaso sanguíneo abierto es llevado a cabo por plaquetas y el propio endotelio del vaso (pared) que forman un tapón primario.

**Hemostasia secundaria.** La producción de trombina, transforma el fibrinógeno en fibrina. La fibrina refuerza el tapón primario. La producción de trombina tiene dos vías la intrínseca y la extrínseca, dependiente de la vitamina K.

**Tercera fase,** el plasminógeno se transforma en plasmina que va disolviendo los coágulos de fibrina lentamente y limpiando finalmente la herida restaurada.

## ¿Cuándo ir al médico?

Siempre hay que acudir a un médico para que diagnostique el origen de de la hemorragia.

1. Heridas complicadas
2. Hematomas musculares con mucho dolor.
3. Hematemesis o vómito de sangre.
4. Melenas, o sangre en la heces,
5. Hemoptisis, sangre expulsada al toser
6. Hematuria, sangre en la orina
7. Otorragia, sangre en le oído.
8. Metrorragia o menorrea, sangre vaginal fuera de la menstruación.

## Recomendaciones para las hemorragias leves

1. **Herida incisa simple:** Compresión + limpieza + desinfección + sutura, si es necesario.
2. **Hemorragia de encías:** Tratamiento con clorhexidina 0.02%
3. **Hemorragias oculares:** Colirio con vitamina B y ectoína.
4. **Hematoma en la uña:** Perforar la uña con aguja incandescente,
5. **Epistaxis sangrado de la nariz:** Compresión, cauterización con nitrato de plata.