

¿Qué es?

El acné es una enfermedad inflamatoria de los folículos pico-sebáceos.

¿Qué síntomas tiene? Progresivos de pápulas, quistes, come-dones, pústulas a en algunas ocasiones, nódulos o cicatrices.

¿Qué lo ocasiona? Tres causas fundamentales

1. **Exceso de secreción grasas**, generalmente por causa hormonal.
2. **Piel engrosada** (hiper-queratinización), la epidermis engrosada.
3. **Infección** por corinebacterias y propionibacterias.

Afecta particularmente en la pubertad, chicos y chicas. Sin embargo no son extraños los brotes de acné en edades adultas.

¿Cuándo ir al médico?

Recomendamos ir al médico en brotes de acné moderado o grave:

Moderado. Con un número mayor de lesiones inflamatorias (pápulas y pústulas) es mayor. En algunos casos acabarán dejando cicatrices.

Grave. Aparecen nódulos, quistes y gran cantidad de abscesos nodulares. Las secuelas que deja el acné son más acentuadas y las cicatrices son permanentes.

Recomendaciones higiénicas.

Limpieza. Diaria al menos tres veces al día. Jabones antisépticos especiales.

Cambio diario de almohada y toallas.

Máxima atención a estilos de peinado (sobre la cara) y el desmaquillado escrupuloso.

Alimentación. Observación de alimentos que incrementan el acné (picantes, grasos, chocolate ...)

Luz solar. Observación de las mejoras con los baños solares y los efectos posteriores. Hacer un balance y utilizar foto-protectores adecuados.

Ambiente. Evitar exceso de sudoración. Gimnasios con nivel de humedad elevada.

Medicinas para el acné.

Tópicas

Sobre la piel engrosada se utilizan ácidos queratolíticos, desde suaves Ácido salicílico (1-5%), azufre (2-10%) y resorcinol (1-5%), ácido azelaico (2,5-10%), ácido glicólico (5-15%). Mas potencia mas agresividad.

Sobre la infección se utilizan antifécciosos como el peróxido (5-10%) y **antibióticos** del grupo de los macrolidos eritromicina o clindamicina.

Sistémicas, vía oral.

Antibióticos orales (tetraciclinas y eritromicina), isotretinoína y corticoides. Estos tratamientos tienen asociadas precauciones especiales referidas a la exposición al sol y a embarazos.

Hormonales. El acetato de ciproterona inhibe la unión de los andrógenos a los receptores de la glándula sebácea, anulando el paso de testosterona a dihidrotestosterona y disminuyendo así la producción de sebo. También la espironolactona es otro fármaco que tiene este efecto.

Quirúrgicas, para cicatrices e hipermentaciones.