

¿Qué es?

Los herpes virus son 5 familias de virus : herpes simple tipo 1 y 2, herpes zoster, citomegalovirus, virus de Epstein Bar. El herpes labial lo provocan los dos primeros. Las gingivoestomatitis se producen en personas con inmunidad normal, sin embargo, las alteraciones inmunológicas pueden provocar su aparición y el agravamiento de la lesión. La infección por el virus permanece latente en nuestro organismo hasta que la reactivación es ocasionada por estímulos como el frío el calor o el estrés.

¿Cuándo ir al médico?

Si son muy extensas. Si van acompañadas de otros síntomas epidérmicos como infecciones.

Recomendaciones higiénicas

Debe extremarse las medidas de higiene bucales, para evitar que otras infecciones como cándidas o bacterias colonicen las heridas causadas por herpes virus.

Medicinas que alivian los herpes labiales.

Parches. El parche de silicona sobre la lesión actúa por oclusión, ayudando a los mecanismos de la piel que combaten y cicatrizan el herpes. Adicionalmente previene de contagios y diseminación de la infección.

Aciclovir en pomada. Es el antiviral en pomada mas usado para detener la infección herpética, actúa inhibiendo la replicación de los virus. Hay algunas presentaciones que combinan este producto con antiinflamatorios para reducir la sintomatología.

Resistencias al aciclovir. Se emplean **valaciclovir o famciclovir**. El **valaciclovir** a dosis de 1 gramos/día durante 5 días es utilizado en personas que tienen tendencia a desarrollar grandes lesiones, en este caso el comenzar rápido el tratamiento asegura el éxito.