



¿Qué es?

Los melanocitos son la células que producen el pigmento cutáneo, llamado melanina. La melanina es en realidad una molécula protectora de la radiación solar. Cuando los rayos del sol inciden sobre la piel la melanina se oxida y se oscurece, proporcionando “sombra” a las moléculas y orgánulos más sensibles de las células.

Los trastornos de la pigmentación por acumulo de melanina se llaman comúnmente manchas en la piel y científicamente hiperpigmentación.

Pueden ser hereditarios como las pecas y lentigos (manchas más grandes). Provocados por estados fisiológicos del ser humano como el cloasma del embarazo o el lentigo senil (en el envejecimiento de zonas expuestas al sol como manos, piernas, o rostro). Pueden ser también provocadas por productos que ponemos en la piel o que tomamos vía oral, como algunos aceites esenciales en perfumes producen manchas o algunas medicinas como antibióticos, anticonceptivos, antiarrítmicos, anticancerosos. También puede ocurrir que fenómenos inflamatorios, heridas, acné, quemadura o depilación produzcan manchas.

¿Cuándo ir al médico?

Por cambios recientes de forma, color, tacto, sensación de picor.

Por presencia en zonas sensibles de fricción como pliegues.

Por fármacos y enfermedades que puedan ser relacionadas con la mancha

Recomendaciones higiénicas.

La foto protección, es siempre la primera opción para la prevención. Utilizar fotoprotectores adaptados al tipo de actividad y al tipo de piel. Protección 50+ y renovada cada 60 minutos. Se recomienda separar el tratamiento despigmentante del fotoprotector, ya pueden disminuir la absorción del activo antimanchas. Las embarazadas deben fundamentalmente prevenir y dejar el tratamientos para después del periodo de lactancia, por la posible absorción cutánea de los principios activos.

Despigmentantes y como actúan.

Inhibidor de la actividad de la tirosinasa del melanocito. hidroquinona al 2-10 arbutina al 1%, rucinol al 0,3%, ácido alfalipoico al 3-8%, ácido azelaico al 10-20% y tretinoína al 0,1%.%, ácido kójico al 1-4%, decapeptidos, procinidina.

Inhibidores de la oxidación de la melanina: Antioxidantes en forma de extractos vegetales (Lepidium sativum)

Estimulación de la renovación celular por exfoliación: ácido ferúlico al 2%, ácido fítico, y alfa-hidroxiácidos a diferentes concentraciones.

Bajo prescripción médica, utilizan mezclas de hidroquinona, retinoico y corticoide. No de deben usar sin vigilancia profesional. Los laseres de luz pulsada también es una alternativa eficaz.

Los depigmentante son productos agresivos para la piel, especialmente los inhibidores de la tirosinasa y del melanocito, así como los exfoliantes. Siempre es recomendable hacer una prueba de alergenidad en una pequeña superficie sensible durante varios días antes de utilizar el producto.

No debe aplicarse el producto en heridas ni escoriaciones. Otras recomendaciones es la protección de la luz solar durante el tratamiento, si este principio no se cumple la piel puede volver a repigmentarse incluso más intensamente. No se debe prolongar el tratamiento más de dos meses.

Menores de 12 años y embarazadas no deben usar despigmentantes.

Pharmacare® es un proyecto de FARMACIA DEL MERCAT y la UNIVERSIDAD DE VALENCIA
Incrementar la calidad de la atención farmacéutica en la farmacia comunitaria.

