



¿Qué son?

Las heridas se diferencian de las contusiones en que la piel está erosionada y ha perdido su integridad. Cursan con dolor, inflamación y riesgo de infección por ello se emplean los desinfectantes cutáneos. Bacterias, virus y hongos pueden colonizar una herida y hacerla empeorar. Las infecciones graves pueden pasar al sistema circulatorio e invadir el organismo.

¿Cuándo ir al médico?

Depende de la profundidad, del tamaño. Localización en órganos vitales o en la cara. Con un riesgo elevado de contaminación como en mordeduras o abrasiones. La vacuna del tétanos debe renovarse cada 10 años.

Recomendaciones higiénicas

Lavar con agua y jabón. Si la herida es algo profunda, poner el chorro de agua encima para que su fuerza arrastre la suciedad.

En caso de sangrado, secar y ejercer presión con un pañuelo limpio o una gasa, lo que favorece la coagulación.

Antisépticos y desinfectantes. Se emplean inmediatamente después del lavado

	Bactericida	Bacteriostáticos	Viricidas	Esporicida (hongos)	Concentración
Antisépticos en tejidos humanos					
Alcohol etílico	si	si	si	no	70-90%
Clorhexidina	si	si	no	no	0,5-0,02%
Povidona	si	si	si	si	1-10%
Tintura de yodo	si	si	si	si	2% I 2,5% IK 50% alcohol etílico
Merbromina	no	si	no	si	2%
Peróxido de hidrógeno	débil	si	si	no	10 vol.
Desinfectantes en superficies					
Formaldeído	si	si	si	si	2-8%
Glutaraldeído	si	si	si	si	2%
Hipoclorito sódico	si	si	si	si	5%

Los **apósitos de siliconas** o mallas impregnadas en geles se emplean en heridas extensas para favorecer el crecimiento de la epidermis.

Los **antibióticos** son recomendados en caso de infección evidente.

Si ha pasado más de 5 años de la última **vacunación antitetánica** puede ser necesaria la gammaglobulina anti-toxoides tetánico.

