

## ¿Qué es?

Las micosis (infecciones por hongos), son crecimientos de diferentes especies de hongos en la piel de nuestro cuerpo. Las mas afectadas son: EL CUERO CABELLUDO/BARBA (Tiñas), producido por el hongo *Microsporum* y *Trichophyton*, producen placas sin cabello, picor, eritema y escamas. En la caspa pueden existir este tipo de hongos agravando la dermatitis seborreica. CORPORALES, produciendo lesiones circulares en forma de aro. PIES, en los espacios interdigitales, produciendo lesiones blanquecinas con descamación llamadas pie de atleta. UÑAS, lesiones crónicas donde la uña se colorea de blanco, amarillo o gris verdoso. PLIEGUES CUTANEOS, inguinales, bajo de los pechos o en las axilas, placas con eritema rojizo extensas con picor. PTIRIASIS VESICOLOR, manchas blancas redondeadas que se descubren en verano al tostarse la piel. COMISURAS DE LA BOCA. Acompañado de cortes y eritema. MUCOSAS, Candidiasis vaginal y oral.

Los hongos son especialmente frecuentes en personas con defensas alteradas, inmunodeprimidos, diabéticos, y en tratamientos con corticoides, antibióticos y quimioterapia.

## ¿Cuándo ir al médico?

Siempre hay que acudir a un médico para que diagnostique el origen de una mancha o descamación de la piel.

## Recomendaciones higiénicas

Son las mas importantes. Lavado con jabón antiséptico, secado escrupuloso con toallas de un solo uso y personales. A veces un secador de aire caliente puede ser recomendado. Cambio de ropa de contacto a diario. En los pies el uso de polvos secantes es recomendado. Además:

No caminar descalzos en lugares públicos, como duchas o vestuarios de gimnasios. Cortar las uñas de las manos y los pies para mantenerlas limpias y cortas. Lavarse las manos después de tocar animales. Si cree que su mascota puede tener tiña, es recomendable llevarlo al veterinario para que la trate.

## Medicinas que curan los hongos.

ketoconazol, miconazol, clotrimazol, bifonazol, tioconazol, sertaconazol, econazol, itraconazol, flutrimazol, oxiconazol y fluoconazol.

Son los principios activos recomendados via tópica. Su eficacia depende de la respuesta personal del paciente. Deben utilizarse de forma regular 2-3 veces al día y prolongarse su uso al menos 15 días mas después de la desaparición de la lesión.